



سکس عاشقانه از عقب

از سری مقالات سایت AskMen

نوشته David Strovny

ترجمه و تنظیم از مجید (www.majidarticle@yahoo.com)

سلب مسئولیت: قبل از مبادرت به این نوع یا انواع دیگر سکس، مراقبتهای لازم را بعمل آورید. انتشار بیماریها از طریق سکس مقعدی آسانتر از انواع دیگر سکس است. وقتی مردان در مورد منطقه عقب فکر میکنند منطقه‌ای ممنوعه با لذتی بیشتر را متصور میشوند. در حالیکه اغلب زنان درد و خطر زیاد و البته مسئله مدفوع را عنوان میکنند. اما نباید اینگونه برخورد کرد و امروز من میخواهم بشما کمک کنم تا مطمئن شوید سکس از پشت میتواند برای هر دوی شما لذت بخش باشد.

به آرامی وارد کنید

اگر سکس مقعدی بدرستی انجام شود، میتواند تجربه‌ای خوشایند برای زنان باشد (برای شما از قبل لذت بخش بوده است). برخلاف تصور عمومی، اینکار نه مضر است و نه قیافه آلت مردانه شما را عوض خواهد کرد. اما بیاد داشته باشید که، چون در این منطقه رشته‌های عصبی فراوانی قرار دارند، قطعاً اگر بدرفتاری صورت گیرد، زن درد زیادی را متحمل خواهد گشت.

هرگاه چیزی وارد مقعد گردد، مایچه‌های آن دچار تشنج موضعی می‌گردد. اگر منتظر نشوید که این مایچه‌ها راحت شوند، نتیجه چیزی جز درد فوری و طاقت‌فرسا نخواهد بود. تنها راهی که زن هم از اینکار لذت ببرد این است که شما تا حد ممکن راحتی وی را مراعات کنید... و البته منظور من راحتی محیط سکس نیست بلکه راحتی خود وی است.

فشار نیاورید

قبل از هر چیز، شما هرگز نباید به زنتان فشار وارد کنید، در غیر اینصورت درد و ناراحتی قطعی است. او باید هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی احساس راحتی داشته باشد.

خوب پس اگر به جسم وی توجه نکنید چطور میتوانید ذهن وی را در آرامش داشته باشید؟
آنقدر هم که فکر میکنید کار سختی نیست، فقط کمی وقت صرف کنید و قبل از فرو کردن
آلت خود در مقعد، یک سری کارهای مقدماتی انجام دهید.

لیسیدن، لیسیدن

فرض کنید شما و شریکتان کاملاً با یکدیگر راحت هستید، کند و کاو بدن وی باید رفتار
آغازین مناسبی برای هر دوی شما باشد. مستقیم سراغ پشتش نروید، بلکه، به طرف پائین
بدنش بروید. خوشبختانه از قبل موضوع سکس مقعدی را مطرح نموده‌اید، در غیر
اینصورت، او ممکن است بپرسد، "به اسم آماده‌سازی چکار داری میکنی؟" بدون آمادگی
قبلی چیزی را وارد مقعدش نکنید چون خیلی از مردم هنوز آنرا یک تابو میدانند و او ممکن
است کلاً از چنین عملی متنفر باشد.

همینطور که مشغول سکس زبانی هستید، پاهایش را بالا برده و از هم باز کنید و با زبانتان
سراغ سوراخ دیگرش بروید (بله، البته او قبلاً یک دوش حسابی گرفته است). امکان اینکه او
را شگفت زده کنید از احساس باور نکردنی زیاد است.

به آرامی لیس بزیندش و اگر واقعا هیجان زده شد، او را برگردانده و در حالت "doggy
position" (یکی از حالات سکسی) قرار دهید تا ضمن اینکه به سوراخ مقعد وی مسلط تر
هستید همزمان با انگشت و اژنش را می‌مالید یا وارد آن میکنید.

حال قبل از اینکه ادامه بدهیم، باید تاکید کنم که اگر انگشتتان را به اطراف یا داخل مقعد وی
وارد کردید دیگر حق ندارید آنرا وارد واژن کنید. ساده است: اینکار میتواند سبب عفونت
گردد.

حالا برگردیم به آشنا کردن وی با لذت سکس مقعدی. وقتی با زبانتان به اندازه کافی کار
کردید، شاید نوبت آن باشد سراغ بخش بعدی بروید.

بخش بعدی: در این زمان، کاری که باید انجام دهید استفاده از انگشتتان است.

اما اینطور نباشد که فقط انگشتتان را داخل کنید و بچرخانید. ساده است؛ وقتی با او حال
میکنید با انگشت کوچکتان که چربش کرده‌اید ابتدا به آرامی کمی لبه‌های مقعد را بمالید.

همینطور که می‌مالید ببینید چه واکنشی نشان میدهد، اگر نسبت به ادامه کار مشتاق بنظر
میرسد، پس به کارتان ادامه دهید. بعد از اینکه برای مدتی به آرامی مالش دادید، آرام و با
دقت شروع به داخل کردن انگشتتان کنید (لازم نیست بگوییم که ناخنهایتان کوتاه و دستهایتان
تمیز باشد، درسته؟).

همینطور که آرام و موزون مشغول حال کردن هستید، انگشتتان را به مقعدش وارد و خارج
کنید؛ فقط خیلی کم باشد. یادتان باشد که واکنش وی میتواند در تشخیص احساسش به شما
کمک کند.

رعایت تنوع

وقتی که انگشتتان را داخل مقعد میکنید، بطور مثال کارهای مختلفی میتوانید انجام دهید. مثلاً
میتوانید سراغ سکس زبانی بروید و انگشتتان را هم وارد مقعدش کنید تا همزمان دو نوع
ارضای جنسی را تجربه کند.

نکته در اینجا است که باید او را نسبت به مسئله سکس مقعدی راحت کنید. یادتان باشد که
بخش خارجی راست روده (مقعد) رشته‌های عصبی اندکی دارد بنابراین مالش یا لیس زدن
باعث میشود احساس حیرت‌انگیزی به وی دست دهد. اما بخش داخلی نسبت به فشار واکنش
بهتری نشان میدهد، اما این به معنی نیست که شما مجبور باشید به وی فشار وارد کنید.

همینکه کمی بیشتر با این احساس فیزیکی آشنا شد، انگشتان را وارد مقعد کرده و همزمان شروع به بوسیدن وی کنید، اما سراغ واژن نروید. اگر واکنش مناسبی نشان داد، به این معنی است که آمادگی پذیرفتن آلت شما را دارد.



یادتان باشد که مقعد مانند واژن نمیتواند روان کننده برای خودش تولید کند، بنابراین از یک روان کننده آب- پایه برای مالیدن به کاندوم استفاده کنید. وقتی با مقعد طرف هستید، نکته خیلی مهم، آرام انجام دادن کارهاست. اگر او احساس هر گونه درد یا ناراحتی دارد، کار را متوقف کنید و به زمان دیگری موکول کنید. اما اگر کاملا راحت است، آلت خود را کمی بداخل فشار دهید و سپس آنرا بیرون بیاورید (اما نه همه آنرا)، سپس کمی بیشتر داخل کنید و مختصری بیرون بکشید. شما ناچارید ریتم مشخصی بگیرید ولو خیلی آرام باشد. یادتان باشد لذت وی وقتی کامل خواهد شد که او از جای دیگری نیز همزمان تحریک شود. همواره واکنشهای او را کنترل کنید، حتی اگر او آنقدر احساس لذت میکند که شما میخواهید خود را در درونش گم کنید. اینکار باید برای هر دوی شما لذتبخش باشد و همینکه وی با آن احساس راحتی کرد، میتوانید از حالت‌های مختلف دیگر لذت ببرید.

حالت‌های سکس از عقب

اگرچه اغلب مردم سکس از عقب را با سکس مقعدی می‌شناسند (بیشتر بخاطر اینکه امکان دخول عمیقتر وجود دارد)، حالت‌های دیگری هم وجود دارد که میتوانید با زنتان امتحان کنید، مخصوصا اگر او "doggy style" را بی‌شخصیت میداند.

حالت قاشقی "spoon position"

حالت قاشقی که در آن هر دوی شما در کنار هم دراز می‌کشید (شما در پشت او)، خیلی عالی است. کل بدنهایتان به یکدیگر نزدیک بوده و این احساس راحتی بی‌نظیری به او میدهد. بعلاوه، این حالت شما را از هیجان بیش از حد مصون نگه میدارد.

حالت Missionary

در حالیکه زن روی پشتش دراز کشیده است و شما روی وی قرار دارید (البته، شما میدانید منظورم از حالت missionary چیست)، پاهایش را بالا می‌برید تا مقعدش معلوم شود و به کارتان ادامه میدهید. این حالت میتواند خیلی صمیمانه باشد چراکه هر دوی شما رو در روی یکدیگر قرار دارید و شما قادر خواهید بود واکنشهای او را بدرستی تشخیص دهید.

حالت دخول از پشت (Rear entry)

این وضعیت بشما امکان میدهد تا بصورت عمقی در مقعد وی دخول داشته باشید و او نیز میتواند سوراخ مقعدش را تا بیشترین حد ممکن باز کند. خیلی صمیمانه نیست، اما امکان بیشترین نفوذ و دخول را فراهم می‌آورد. این وضعیتی است که وقتی هر دوی شما خوب به سکس مقعدی عادت کردید میتوانید آنرا بکار ببرید.

نکات ایمنی را رعایت کنید

مجددا تاکید میکنم که شما همیشه باید سکس مطمئن داشته باشید. از کاندوم استفاده کنید، بیماریهای نظیر سیفلیس، سوزاک، تبخال و ایدز میتواند بر راحتی از طریق سکس مقعدی منتقل گردد. و علاوه بر این، انگلهای روده‌ای، موجودات یا باکتریهای کوچک میتواند از طریق مدفوع وارد دهان یا واژن گردد.

برای اجتناب از خطر، قویا پیشنهاد میکنم که این نوع از سکس را با یک شریک همسر دار انجام دهید (بله، شما هم باید همسر دار باشید) و همیشه از محافظهای لاتکس استفاده کنید (برای لیسیدن لبه‌ها).

تا دفعه آینده، ببینید با سکس از پشت مشکلی دارید یا نه.

(یادداشت مترجم: از دریافت نظرات شما خوانندگان محترم از طریق ایمیل بالای مقاله سپاسگذار خواهم شد. به تمامی ایمیل‌های رسیده دقیقا رسیدگی شده و در اسرع وقت پاسخ داده میشود. متشکرم)