## آیا سکس بعد از ازدواج فرق می‌کند؟

نوشته مجید (Email: majidarticle@yahoo.com)



امروزه دیگر کسی نیست که از آمار بالای طلاق در میان خانواده‌ها بی اطلاع باشد و این صرفا به کشور ما مربوط نمیشود بلکه تقریبا اکثر کشورهای دنیا درگیر آن هستند. قطعا عوامل پنهان و آشکار زیادی در این مسئله دخیل هستند اما آنچه که موضوع بحث این مقاله قرار میگیرد نقش سکس در رابطه زناشوئی و تغییرات آن قبل و بعد از ازدواج است. چرا که عامل محرک بسیاری از مردم برای ازدواج، نیاز مسلم آنها به داشتن روابط سکسی با جنس مخالف می‌باشد که در صورت نبود دیدگاه صحیح نسبت به آن قطعا فرد را با مشکلات عدیده روبرو خواهد کرد که احساس سرخوردگی و بیزاری از سکس تنها بخشی از آن می‌باشد و گسترش این مشکلات سبب فروپاشی خانواده‌های بسیاری گردیده است.

در جواب به این سوال که آیا سکس پس از ازدواج تغییر میکند، باید بگویم بله. قطعا تغییر میکند مخصوصا اگر قبل از ازدواج هرگز با همسرتان زندگی نکرده باشید. حال برای اینکه بدانید چرا سکس پس از ازدواج دچار دگرگونی میشود توجه شما را به دلایل زیر جلب میکنم:

اولا واقعیت این است که چون شما در حال حاضر با فرد مورد نظرتان زندگی میکنید، خود این مسئله تمایل شما را به سکس مکرر تغییر میدهد (البته بسته به خود شما ممکن است کمتر یا بیشتر شود).

و اگرچه برخی مردم بر این باورند که سکس بعد از ازدواج باید باشکوه‌تر و لذت بخش‌تر باشد، با توجه به آنچه که از مردان و زنان متاهل شنیده‌ام، معمولا سکس بعد از ازدواج اولویت خود را از دست میدهد.

با این وجود در این قسمت چند دلیل عمومی که چرا سکس بعد از ازدواج و در طول زندگی مشترک جایگاه خود را از دست میدهد را عنوان میکنم:

**خرید خانه جدید**

بهر حال یک زوج جوان بعد از اینکه ازدواج کردند باید یک جائی با هم زندگی کنند. و با اینکه زیرـزمین خانه پدری عروس جای خوبی بنظر میرسد چون اجاره نمیخواهد، چنین جائی نمیتواند خانه‌ای ایده‌ال باشد. و خرید یک خانه جدید، مستلزم شغلی جدید و تعهدات مالی جدید است.

**بچه**

وقتی خانم حامله میشود، ممکن است زیاد سر حال نباشد یا مثل همیشه احساس سکسی نداشته باشد. بعد از اینکه بچه متولد میشود، باز هم او حوصله زیادی برای سکس ندارد. مطمئنا، با وجود غذا دادن، گریه‌های نیمه شب و سر و صداهای همیشگی بچه، هر دوی شما دیگر حال و حوصله و احساسی برای سکس نخواهید داشت.

**صورتحسابها**

حالا که بچه و خانه جدید اضافه شدند، صورتحسابهای وحشتناک که همه را باید پرداخت کنید نیز از راه میرسند. خیلی عالیه. اینطور نیست؟ خوب وقتی شب و روز کار میکنید تا خرج زندگی را در بیاورید قطعا امور داخل تختخواب در بالای لیست فعالیتهای شما قرار نخواهد داشت.

**خانه داری**

یکی تمیز میکند، یکی پخت و پز. آقا باید خواروبار بخرد، خانم لباسها را میشوید. خانم ملافه‌ها را عوض میکند، آقا سطل آشغال را بیرون میبرد و هزار تا کار جور و واجور دیگر. همه این کارهای طاقت فرسا را وقتی مجبور باشید هر روز انجام دهید، دیگر حسی برای رمانتیک بودن برای شما باقی نمی‌ماند.

**عادات جسمی**

بله، با عرض معذرت باید بگویم هر کسی، حتی خانمها، ممکن است عاداتی مثل آروغ زدن یا گوزیدن داشته باشند و آنچه که در طی این عادات از بدن ما خارج میشود مطمئنا بوی گل رز نخواهد داشت. به محض اینکه یکی از شما با چنین چیزهائی از جانب همسرتان روبرو شوید ناگهان صفت "سکسی" را در مورد او فراموش خواهید کرد. همچنین برای یک مرد زیاد آسان نیست که به دیدن زنش با صورت پوشیده از ماسک سبز رنگ یا دستگاه فر زنی روی موهایش عادت کند. اما نکته‌ای که وجود دارد این است که هیچیک از شما نمیتوانید برای همیشه چنین عاداتی را از یکدیگر پنهان کنید.

**بی تفاوتی نسبت به سر و وضع خود**

خیلی از مردم تا صحبت از راحت بودن در یک رابطه به میان می‌آید، یک کمی بیش از حد احساس راحتی میکنند و طوری لباس می‌پوشند که عین ولگردهای خیابان بنظر میرسند و در نتیجه جذابیت سکسی خود را از دست میدهند. البته این طبیعی است که در رابطه‌ای مثل زناشوئی باید احساس راحتی با یکدیگر داشت ولی این به معنی ول کردن خود نیست چون هیچ کس از یک آدم شلخته و کثیف خوشش نمی‌آید.

**همیشه در دسترس بودن**

اگر مثلا شما عاشق شکلات باشید و خانه شما مملو از بسته‌های شکلات خوشمزه باشد، فکر نمیکنم احساس خاصی نسبت به داشتن یا خوردن آن داشته باشید. اما اگر عاشق شکلات باشید و فقط یک تکه کوچک از آن داشته باشید، این تکه خوشمزه‌ترین شکلات دنیا خواهد بود. همین قضیه در مورد سکس هم صادق است. وقتی قبل از ازدواج با هزار زحمت و دردسر به سکس دسترسی پیدا میکردید، این برای شما خیلی با ارزش بود، اما حالا که میدانید سکس با همسرتان همیشه در اختیارتان است دیگر رغبت زیادی به آن ندارید، درست مثل شیر آبی که همیشه چکه میکند.

**ایجاد تنوع**

بنابراین باید راهی وجود داشته باشد تا بتوانید سکس بعد از ازدواج را به همان شیرینی و حرارت قبل از ازدواج داشته باشید. نظر شما در اینباره چیست؟

قبل از اینکه وارد این بحث شوم یک خواهش مصرانه از آنهائی دارم که نمیخواهند قبل از ازدواج با شریکشان سکس داشته باشند و آن اینکه حتما بصورت باز و خیلی رک با او در مورد سکس و علایقتان در این مورد بحث کنید تا مطمئن شوید همسر بالقوه شما همان فردی است که مد نظر شماست وگرنه این را بدانید آنهائی که در زندگی مشترک، سکس بدون لذت را تجربه میکنند احتمال تیره‌بختی یا انحراف در زندگی آنها بیشتر است.

حال بپردازیم به اینکه چگونه با وجود داشتن آن حلقهٔ زیبا دور انگشتتان میتوانید آتش سکس را در خانه روشن نگهدارید.



**قرارهای دوره‌ای**

خیلی خوب است که با وجود تمام مشغله‌هائی که ذکر آن رفت هر از گاهی قراری با هم بگذارید که در آن هر دوی شما اجباری هم که شده شیک و پیک کنید و ساعاتی را به همان رمانتیکی قبل از ازدواج با هم بگذرانید. اگر از رستوران، سینما یا حتی هتل خوشتان نمی‌آید یا وقتش را ندارید هیچ مشکلی نیست. میتوانید فقط با هم قرار بگذارید که کمی به سر و وضعتان برسید و لحظاتی را با هم و در کنار هم با خوشی و ابراز علاقه بگذرانید.

**گفتگو**

در مورد چیزهای مورد علاقه‌تان، آرزوهایتان و روشهای تنوع در سکس یا آنچه که در این مورد دوست دارید با هم صحبت کنید. حتی اگر از گفتن آنها شرم میکنید میتوانید بنویسید و بدهید همسرتان بخواند. بهر حال هر کسی محرکهای سکسی متفاوتی دارد که شما باید آنها را در مورد خود و همسرتان بخوبی بدانید.

**فوری بودن**

درست است که در هر زمانی نمیتوانید فورا سکس داشته باشید اما صمیمانه بوسیدن یکدیگر آنهم بدون هیچ دلیل خاصی میتواند هر دوی شما را برای سکس سر حال کند. یکدیگر را در آغوش بگیرید، ببوسید، نوازش کنید و بالاتر از همه اینها به یکدیگر عشق بورزید.

**امکانات کمکی**

مثلا استفاده از فیلمها در این زمینه میتواند به هر دوی شما ایده‌های جدید بدهد و سکس شما را متحول نماید. در نظر بگیرید وقتی که در حال انجام سکس با همسرتان هستید صدای آه و ناله زن و مرد دیگری از تلویزیون به گوش برسد. امتحانش ضرری ندارد. علاوه بر آن استفاده از لوازم مخصوص سکس (مثل روان کننده‌ها) در حد امکان بسیار مؤثر است. بهر حال تا چیزهای مختلف را امتحان نکنید از کجا میخواهید بفهمید از کدامیک خوشتان می‌آید.

**تغییر محل**

بهتر است هر چند وقت سکس را جائی غیر از اتاق خواب همیشگی انجام دهید. مثلا یک مسافرخانه دور افتاده چطوره؟ یا زیر یک چادر بزرگ تفریحی در یک گردشگاه خلوت با صدای آواز جیرجیرکها چطور؟ در هر صورت تنوع در چشم انداز محل انجام سکس، خود عاملی برای جذابیت بیشتر آن خواهد بود.

**امتحان وضعیتهای مختلف**

استفاده از وضعیتها و حالات مختلف انجام سکس (که در این وبلاگ هم ارائه میشود) ، هیجان و جذابیت معاشقه را صد چندان خواهد کرد. با امتحان کردن وضعیتهای مختلف بمرور متوجه خواهید شد که کدام وضعیت برای شما مناسبتر است یا بیشتر از آن لذت میبرید.

البته شکی در این نیست که وقتی ازدواج کنید زندگی سکسی شما متحول خواهد شد، اما این لزوما بمعنی عدم سکس یا مشکل شدن آن نیست. ازواج بنوبه خود به هیچ وجه ساده نیست و مانند تمام عوامل آن، اگر میخواهید سکسی سرزنده و با نشاط داشته باشید باید برای آن تلاش کنید وگرنه کسی آنرا دو دستی تقدیم شما نخواهد کرد.

خوشحال خواهم شد که از طریق ایمیل بالای مقاله مرا از نظرات، پیشنهادات و سؤالات خود در این زمینه مطلع سازید.
با تشکر - مجید